

La Valsesia e il Monte Rosa

AA. VV.	Cultura dell'alimentazione a Issime	Centro studi e cultura walser	Issime	1998	238
AA. VV.	Cultura dell'alimentazione a Gressoney	Centro studi e cultura walser	Issime	1998	270
Giorgio Perrone	Ricettario valesiano	Valsesia Editrice	Borgosesia	sd	sip
Istituto Alberghiero Pastore di Varallo-Gattinara (a cura di)	L'arte in cucina. Dalle genti del Rosa a quelle di pianura. Alla scoperta dei piatti tradizionali, e non solo	Idea Editrice	Borgosesia	2001	158
Istituto Alberghiero Zegna e Pastore	Le Valli del Rosa in cucina. Mosso, Sessera e Sesia nei piatti della tradizione	Idea Editrice	Borgosesia	2002	
Enrico Rizzi	Cucina d'alpe. Lavori della terra e alimentazione nella cultura walser	Fondazione Enrico Monti	Anzola d'Ossola	2003	84
Istituto Alberghiero Pastore	Progetti di lavoro per un modulo professionale interdisciplinare. Uberleкке: piatto della cucina walser	Ist. Alberghiero	Varallo	1997	
Adolfo Pascariello, Alessandro Orsi, Giancarlo Cometto	Passeggiando nella gastronomia walser	Lassù gli ultimi	Aosta	2007	120
AA. VV.	L'antica cucina dei Walser	L'Appunto	Borgosesia	2009	
AA. VV.	Assaggi. Viaggio nella storia e nella tradizione della cucina cusiana	Ecomuseo Cusius	Pettenasco	2002	100

Le Alpi

Eugenio Pol e Federica Giacobino	In cucina con l'orto, il bosco e il prato di montagna	Blu Edizioni	Torino	2009	
Eugenio Pol e Federica Giacobino	La cucina contemporanea di montagna	Blu Edizioni	Torino	2008	
Wolftraud De Concini	Le minoranze in pentola. Storia e gastronomia delle 10 minoranze linguistiche delle Alpi italiane	Daniela Piazza Editore	Torino	1997	193
Wolftraud De Concini	I musei da mangiare e da bere. Collezioni enogastronomiche delle Alpi, dalla Francia alla Slovenia	Daniela Piazza Editore	Torino	1998	208
Elma Schena, Adriano Ravera	Le Alpi a tavola. Un viaggio attraverso il retrogusto dei saperi e dei sapori della montagna	Priuli & Verlucca	Ivrea	2009	152
AA.VV	Cucina montanara.		Firenze	2005	128
AA.VV	La cucina delle Alpi.	Bortoli editore	Milano	2007	139
Eva Pellissier	Piatti tradizionali di montagna	Musumeci		2004	64
M. Sentieri	Cucina di montagna		Genova		110
Cristina Grasseni	La reinvenzione del cibo. Culture del gusto fra tradizione e globalizzazione ai piedi delle Alpi	QuiEdit	Verona	2007	175

Le Alpi (da occidente ad oriente)

Walter Eynard, Gisella Pizzardi	La cucina valdese.	Claudiana	Torino	2006	160
L. Patria	Sapori di montagna in alta Val di Susa nel Delfinato di qua dai monti		Torino	1997	164
Bianca Rosa Gremmo Zumaglini	Merenda sinoira	Graphot	Torino	2009	124
Istituto Comprensivo "C. Gouthier" Perosa Argentina (a cura di)	Valli Chisone e Germanasca - Le ricette della tradizione		Pinerolo	2009	124
Elma Schena, Adriano Ravera	La cucina di "Madonna Lesina". Ricette tradizionali delle valli cuneesi	L'Arciere	Cuneo	1988	143
F. Valla, A. Bertino (a cura di)	Recetari Occitan	Edizioni Ousitanio Vivo		1997	113
Fedo Valla e Andr�e Sessau Bertino	18 menu d'Occitania	Edizioni Chamba d'Oc		2006	296
AA. VV.	Quattro stagioni della cucina valdostana dalla tradizione alla creazione	Le Chateau	Aosta	2009	158
Laura Zenti	Balade gourmande au fil du temps	Le Chateau	Aosta		
Marisa Calcio Gaudino	Antiche ricette delle valli Orco e Soana	Blu Edizioni	Torino	2008	63
Domenico Musci	100 anni di menu nelle Valli di Lanzo e Canavese.	Grafica Santhiatese editrice	Santhia	2006	326
Domenico Musci	Vecchi menu delle Valli di Lanzo e del Canavese	GC&R	Torino	1997	
Fiore Belletti	Cucina del Canavese. I piatti della tradizione nelle ricette di un passato presente. Arsete dia tradssion	Priuli & Verlucca	Ivrea	2006	143
AA.VV.	Biella & Buone. Viaggio fra le bellezze e le bont� del Biellese	Provincia	Biella	2006	
Anita Zordan, Giorgio Lozio	An v�ggia. Leggende e antiche ricette dell'Alta Valle Cervo	Tipografia ElleEsse	Biella	2007	
Mina Novello	Ricettario di cucina biellese. I menu dell'Oasi Zegna	Eventi & Progetti	Vigliano B.	1997	
Mina Novello (a cura di)	In cucina con le bielline	Arti Grafiche Biellesi	Biella	2002	23
Mina Novello	Centouno ricette tra territorio e innovazione	BieBi editrice	Biella	2005	132
Mina Novello	In cucina con l'olio di noce	Sapori Biellesi	Biella	2006	31
Coldiretti Vercelli e Biella	Racconti a Tavola: "La cultura nel piatto"	Edizioni Saviolo	Vercelli	2006	
Chiara Abrardi	El n�str mang�	Grafica Santhiatese	Santhia	1994	
		Grafica Santhiatese	Santhia	2009	168
Camillo Brero	Arsetar dla cusina piemont�isa	Piemonte in Bancarella	Torino	s.d.	
Alessandro Molinari Pradelli	La cucina piemontese	Newton & Compton	Roma	1998	624

Enzo Cavallero	I malnutri. Storia del cibo e della povertà in Piemonte con 180 ricette dimenticate della cucina popolare	Daniela Piazza Editore	Torino	2006	432
AA. VV.	Cucina di tradizione della val d'Aosta	Priuli & Verlucca	Ivrea	2007	368
ARIAR	Arsete Veje. Antiche Ricette della cucina tradizionale piemontese e valdostana	MIUR Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte	s.l.	2005	173
Giampietro Morreale	Novaria alimentaris. Appunti per una grammatica storica della cucina novarese	Stampa Club	s.l.	s.d.(ma 1995)	155
Associazione Pro Ghemme	La cucina rustica ghemmese	Tip. S. Gaudenzio	Novara	1985	
Paola Caretti, Ivano Pollini	Antiche ricette ossolane	Grossi	Domodossola	2010	268
Sergio Bartolucci	Quaderno delle ricette ossolane	Grossi	Domodossola	2010	
Associazione cuochi Valtellina e Valchiavenna	Valtellina e Valchiavenna in tavola	Alpina		2003	184
Guido Margiotta	Valtellina e Valchiavenna riscoperta di una cucina	Bissoni	Sondrio	1978	
Silvia Tropea Montagnosi, Elio Ghisaleri, Roberto Vitali, Laura Bruni	la cucina bergamasca. Dizionario enciclopedico	Bolis	Bergamo	2010	500
Cantarelli F. (a cura di)	I sapori della Lessina. Qualità alimentare per la qualità della vita	Comunità Montana della Lessinia, Parco Naturale Regionale della Lessinia		2008	129
AA. VV.	Cucina veneta di montagna	Terra ferma		2009	140
Aldo Bertoluzza	Gli antichi mangiari trentini	UCT		2003	144
Giorgio Nardelli, Danilo Moresco, Giuseppe Principe	La cucina delle nostre valli. 100 ricette creative nel rispetto delle tradizioni trentine	Curcu & Genovese Ass		2005	256
Anneliese Kompatscher	La cucina delle Dolomiti	Athesia	Bolzano	2010	135
Heinrich Gasteiger, Gerhard Wieser, Helmut Bachmann	Cucinare nelle Dolomiti	Athesia	Bolzano	2002	536
Anna Erler Zanol, Daniela Kofler	La vera cucina casalinga nelle Dolomiti	Athesia	Bolzano	2003	1996
Anneliese Kompatscher, Tobias Schmalz	Una montagna di sapori. Ricette semplici e raffinate dell'Alto Adige	Folio		2006	160
Maria Drewes	Cucina tirolese	Athesia	Bolzano	1994	96
Hanna Perwanger	Cucina tradizionale del Sudtirolo	Athesia	Bolzano	1993	127
Pietro Adami	Cucina carnica	Gruppo editoriale Muzzio			300
Adriano Del Fabbro	Quaderno delle ricette delle Terre Carniche. Mangia Cjargnel	Edizioni Del Baldo	Castelnuovo del Garda (Vr)	2009	65
Adriano Del Fabbro	Quaderno delle ricette delle Terre Friulane raccolte tra borghi, malghe e osetrie	Edizioni Del Baldo	Castelnuovo del Garda (Vr)	2009	127
Mario Castagnaviz	Carnia agroalimentare	Chiandetti Editore	Reana del Rojale (ud)	1991	
Gianni Cosetti	Vecchia e nuova cucina di Carnia	LithoStampa	Pasian di Prato (Ud)	2001	
Gianni Cosetti	Vecchia e nuova cucina di Carnia	Arti Grafiche friulane	Udine	1995	